

InStyle

Hollywood Healer

Warum Stars jetzt auf Hypnose,
Metapsychologie & Co. setzen

Paris Hilton mit ihrem süßen Zwergspitz Ether

Pisten-Hits

Die coolsten Ski- und
Snowboard-Styles
*(So chic, dass Sie darin aber auch
direkt zum Après-Ski können)*

(RE)TREAT YOURSELF

Die schönsten Getaways
mit Selfcare-Fokus

THAT'S HOT!

Pieces in Pink • Minnie Driver in modernen Klassikern
Sexy Lace-up Boots • Big Faux Fur Special

(RE)TREAT YOURSELF

Zeit für ein Reset? **Getaways mit Selfcare-Fokus** boomen, weil Sie davon viel mehr mitnehmen als eine volle Camera Roll. Sieben transformative Escapes für das Jahr 2026

Den Ritt auf der ersten Welle vergisst man nie

Beim Yin Yoga relaxen abends Nervensystem und Muskeln

Lust auf Meer? Die deutschen Gründer Dana & Nils von Surf Spirit bieten auch Retreats in Sri Lanka (zwei Locations) und Portugal an

Ideal für ...

OCEAN LOVER

SURFEN IN ANDALUSIEN

Wann haben Sie zuletzt mal wieder etwas zum ersten Mal gemacht? Das Hochgefühl, etwas völlig Neues auszuprobieren, ist die euphorisierende Glücksformel des „Surf & Yoga Retreats“ im Süden Spaniens. Bevor es jeden Morgen mit 14 Gleichgesinnten aufs Brett geht, beginnt der Tag mit einem die Muskeln und das Balancegefühl aktivierenden Yoga Flow sowie dem gemeinsamen Frühstück in der andalusischen Villa. Und schon nach kürzester Zeit fühlt es sich so an, als wäre man bei Freunden zu Gast. Workshops wie Sound Healing, Tarot oder Massagen sind individuell on top buchbar. **Infos:** 7 Nächte inklusive Yoga- und Surfsessions sowie Verpflegung ab 1040 Euro; surf-spirit.com

Cool: Das siebentägige Retreat ist das ganze Jahr buchbar



Cozy und stylish: die Andalusia Boho Villa im Hippie Chic

Nächste Termine:
31. März bis
4. April sowie
im Herbst

Ideal für ...
GAME-CHANGERINNEN

UNLOCK SANCTUARY AUF ZYPERN

Manchmal haben auch Visionärinnen keinen Plan, wie es weitergehen soll. Und das ist völlig in Ordnung: Emilie Green Novél, Designerin, Kuratorin und Mitgründerin des wohl schönsten Boutique-Hotels Zyperns, lädt im „Agora's Wellness Retreat“ Vision Makers zum Durchatmen ein: Beim großen Reset lassen u.a. Kreativworkshops, Movement Sessions und Breath Work innere Blockaden verpuffen und schaffen mentale Klarheit.

Infos: 4 Nächte ab 1395 Euro, inkl. Unterkunft und Verpflegung; Mehr Infos unter theagorahotel.com

Keine Zeit für kreisende Gedanken: Feinmotorische Workshops fördern **Mental Health**

Movement Sessions wie **Yoga** und **Hiking** machen den Kopf frei

Hier schläft man so gut wie lange nicht mehr: die **Gästezimmer** des „The Agora Hotel“ mit cozy **Betten**

Das 5-tägige Retreat ist **ausschließlich** für Frauen **design**