

**EKS-BARNEOMBUDENE
TROND VIGGO TORGENSEN
OG REIDAR HJERMANN**

**TIL KAMP
FOR DE ELDRE**

Side 10, 11 og 12

MAGASINET
SIDE 18-21

**ARVE
JURITZEN (52)**

- Livet som aleneforelder
- Kjendisstempelet
- Blir politiker

Dagbladet

10. / 20. august 2023 Nr. 190. Uke 34. 154. årgang. Lesavgift kr 40,80

Bli kvitt de ekstra kiloene

Eksperttråd mot

OVER-SPISING

Side 31, 32, 37 og 38

Singelfella
MAGASINET SIDE 26 - 32

**- KLUMSETE
UTSPILL**
fra Natos stabssjef

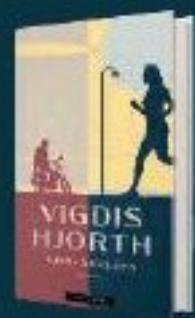
Side 4 og 5

Side 36, 38 og 40

Kronprinsesse Mette-Marit

50 år i dag

- Viser at kjærligheten overviner alt



«SJOKKERENDE GOD!»

GURI HJELTNES, VG



REISE

LØRDAG 18. AUGUST 2023 | Side 130-131

PALMA VENTER: Ta sturen til Palma på Mallorca og forleilj solstrålefest med fine fruktet.

Foto: Enrique Calvo/
Reuter/NTB



Palma – der som

Dette bør du oppleve i Mallorcas hovedstad.

ODD ROAR LANGE
orl@thetravelinspector.no

Den norske sommeren er alltid for kort. Men det finnes måter å forlenge den på.

Blant annet ved å gjøre som trekkfuglene, fly sørover. Her kan du i flere uker framover få de beste sommeropplevelsene på rekke og rad.

Når hetebølgen er over, den store sommerferieperioden for Europa er avsluttet, og det er lavere priser og bedre plass kan det være en god idé å velge et reisemål ved Middelhavet.

Ekspertens reisetips

Hun er en av Norges fremste hotellspertene og har stått bak unike prosjekt på Grand Hotel på Karl Johans gate, samt ansvaret for å utvikle hotellkonseptene Amerikalinen, The Thief og Sommerro i Oslo. Siri Løining reiser mer enn de fleste, og sammen med samboer Kristian Kjelling har hun denne sommeren besøkt vakre Palma.

Palma de Mallorca eller Palma er en by og kommune i det østlige Spania. Og byen er hovedstad på den populære turistøya Mallorca.

Undervurdert

– En av mine favorittbyer er Palma, og det er et mekka for gode opplevelser. Det er en svært undervurdert destinasjon for de som liker storbyferier. Før var kanskje Mallorca mest kjent som en charterdestinasjon, men øya har virkelig utviklet seg til å bli et paradys som passer til alle lommebøker, forteller Siri Løining, og deler sine tips i Reise-Dagbladet.

Det er flere grunner til å besøke hovedstaden på den spanske øya Mallorca, enten du er interessert i kunst, historie, kultur, strandliv, shopping eller nattliv.

De vakre strendene

Palma har også en rik kulturarv og et historisk bysentrum som er vel verdt å utforske, spesielt i gamlebyen med brosteinsbelagte brede gater og sjarmerende gammel arkitektur.

– Mallorca er kjent for sine fantastiske strender, og Palma er innet unntak selv om det ikke karakteriseres som en badelandsby har byen både strandklubber for de som ikke ønsker sand mellom tærne, og flotte strender som Playa de Palma, Ciutat Jardí og Cala Major. Byen har sin egen strandpromenade kalt «Paseo Marítimo» som er en moderne havn hvor yachter og luksusfartøy ligger ankert opp etter hverandre.

Her kan du finne et bredt utvalg av restauranter, nattklubber, perfekt for de som ønsker å oppleve Palmas livlige nattliv. Og kanskje møte noen av verdens store kjendiser.

Løining anbefaler gjerne også andre strender:

– En kort kjøretur unna finnes det også små strandperler som Cap Falcó, en 50 meter lang strand med en kul strandrestaurant. Eller Cala Blava som er bare 20 minutter unna. Har du først kommet deg tid vil du ikke forlate dette stedet.

Trendy blant kjendisene

– Strandklubber er det mange av, og vi testet Purobeach Palma som ligger ved Playa de Cala Estancia, et trendy sted med partystemming, loungemøbler, deilige solsenger, restaurant og basseng. Her kan du slappe av med en forfriskende cocktails mens du tar inn den fantastiske utsikten over Middelhavet. Musikken er viby, og klientellet ganske ungt. →

meren varer lenger

ROMANTISK TUR:
Hotellekspert Siri
Løining og samboer
Kristian Kjelling deler
sine beste tips fra Palma
på Mallorca. Foto: Privat

PALMA-TIPS

HOTELLER I ALLE PRISKLASSER

- Budsjetthoteller:
- Brick Palma
- Nakar Hotel
- Ca N'Alexandre Hotel
- Iberostar Selction
Llaut Palma
- Hotel Joan Miró Museum
- Luksushoteller:
- El Llorenç Parc de la Mar
- Can Alomar
- Can Bordoy Grand
House & Garden
- Sant Francesc
Hotel Singular
- Castillo Hotel Son Vida
- Strandklubber:
- Purobeach Palma
- Um Beach House
- Cotton Club
- Anima Beach
- Nassau Beach Club



UTSIKTEN: Ta turen
opp i høyden og opplev
mer enn bare strendene.
Foto: Siri Løining.

– Det er ikke stedet for dem som vil ha fred og ro?
– Det er ikke helt passende for familier, men heller et sted for venner og kjærester.

Eller så anbefaler jeg både Nikki Beach som er en internasjonal kjede av strandklubber, eksklusive Um Beach House, og nyåpnede Cotton Club Mallorca som norske gründeren Christian Marstrander står bak.

Det finnes også strandklubber som er mer egnet for familier som Assona Beach Club og Purobeach Illetas, en liten kjøretur fra Palma er mer passende for familier.

Steder å bo

– Det er et hav av hoteller å velge mellom, og ikke alltid like lett å velge rett område eller hotell. Hvor bør man lande i ferien?

– Jeg har testet en god del hoteller i Palma, enten du skal på kjærlighetstur, med venner eller familie finnes det noe for alle.

Gamblebyen er det bankende hjertet av Palma og har noen av de beste hotellene. Fire stjerners Hotel Cort set ut som en travel fortauskafé utenfor og ligger på et av de vakreste torgene Plaça de Cort.

I nærheten, finner du det kjente eksklusive Hotel Sant Francesc Singular, et elegant herskaps hus fra 1800-tallet. Dette har alltid vært en av hotellene som har en av de største og beste takterrassene i byen, og et basseng i skyggen av den vakre katedralen.

– Er du i Palma på sommeren og ikke vil på stranda, er takterrassen med basseng viktig kriterier for valg av hotell.

Ellers kan det fort bli kramt og varmt. Dersom du vil holde deg i gamlebyen er vårt favoritt hotell El Llorenç Parc de la Mar, et luksuriøst boutiquehotell i en historisk bygning. Her har den anerkjente svenske designeren Magnus

Ehrland har skapt et innbydende hotell som føles som et hjem, med en palett av varme naturlige farger, forteller den norske hotelleksperten.

**«EN AV MINE
FAVORITTBYER ER
PALMA, OG DET ER
ET MEKKA FOR GODE
OPPLEVELSER.
DET ER EN SVÆRT
UNDERVURDERT
DESTINASJON
FOR DE SOM LIKER
STORBYFERIER.»**

SIRI LØINING, hotellekspert

– Ehrland er blitt inspirert av byens amuriske arv, hvor han har vedt inn det arabiske stjernemotivet i tredører, tekstiler, keramikk og glass. Kunstnerisk har Ehrland også inkludert historiske notater som retrobilder i 1920-tallsstil og en utmerket oppmerksomhet til detaljer.

Alt er gjennomtenkt fra topp til tå, rommene er velutstyrte, funksjonelle og moderne.

– Akkurat slik en hotellnerd liker det, smiler Løining.

– De har tenkt på alt fra nok plass i garderoben, romslige bad med rett belysning, gode senger, velfungerende teknikk som er forståelig, og en delikat innredning som gir sinnsro. Den personlige servicen på hotellet er på plass fra du sjekker inn til du reiser. De er klar over at skal de holde seg på toppen blant Palmas konkurrerende hoteller så må servicen sitte som et skudd.

Takterrassen er liten og intim, men nydelige utsikt, basseng, solstoler og restaurant. Egentlig alt du trenger. Skulle det bli overskyet så er hotellet spa også verdt et besøk. Det er inkludert i prisen.

Mat og drikke

– Mallorcas mest kjente kjøkkensjef Santi Taura driver Michelin restauranten DINS i hotellet. Han er kjent for sin innovative tilnærming til tradisjonell mallorcansk mat og bruk av lokale ingredienser av høyeste kvalitet.

Kjøkkensjef Santi Taura fokuserer på å bevare og gjenopprette autentiske gamle oppskrifter og teknikker.

Han er lidenskapelig opptatt av å bruke lokale råvarer fra øya og samarbeider tett med lokale bønder og produ-



NYTELSE: Det er bare å glede seg til den gode maten.
Foto: Siri Løining



GOD NATT: Du sover godt på El Llorenç Parc de la Mar. Foto: Siri Løining



UTSIKT TIL SEINSSOMMER: Drar du til Palma kan du få opplevelser som dette. Foto: Siri Løining

senter. Hvis du er en matelsker, bør et besøk på DINS være øverst på listen din, men vær tidlig ute fordi det er vanskelig å få plass. Santi Tauras kjærlighet til tradisjonell mat vil gi deg en minneverdig matopplevelse du seint vil glemme.

Ellers bugner Palma av trendy restauranter, matmarkeder, fortauskafeer og gode tapasrestauranter som Tast Club, Vandal eller Ombu, eller nyte den beste saltbakte torsken på sjømatrestauranten Pesquero med utsikt over den gamle fiskehavna. Eller hva med en middag på The Merchants hvor uteplassen er omgitt av 1700-talls arkitektur og tropiske planter?

En lokal perle er El Txoko de Martín, uajete og ekstremt god mat. Drevet av den spanske mestvinnende Michelin stjernekokken Martín Berasategui. Er du ute etter en plantebasert restaurant er det verdt et besøk på Botanic som ligger i bakgården på det sjarmerende hotellet Can Bordoy.

Shoppingparadis

– Palma er et paradis for shoppingentusiaster. Det finnes et bredt utvalg av butikker og det mest populære området er Paseo del Borne hvor det er både internasjonale kjeder og lokale designere. For de som er ute etter mer autentisk shopping, er det verdt å utforske gatene rundt Plaça Major. Her finner du små butikker som selger lokale produkter som keramikk, håndverk, antikviteter og klær, mener Siri Løining.

Kunst og kultur

Palma har en blomstrende kunstscene med mange gallerier og museer.

– Det moderne kunstmuseet Es Baluard har en imponerende samling av samtidskunst fra både lokale og internasjonale kunstnere. Galleria K er en av byens eldste og mest anerkjente kunstgallerier, de har en variert samling av fotografier, skulpturer og malerier. Rialto Living er en unik butikk og galleri som kombinerer kunst, design og livsstil. Ved å utforske byen vil du garantert finne flere kunstneriske overraskelser på veien.